|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ:  И.о. главы Кемеровского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Коляденко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о I (муниципальном) этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Кемеровском муниципальном округе в 2020 году

**1. Общие положения**

I (муниципальный) этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Кемеровского муниципального округа в 2020 году (далее - Фестиваль), проводится соответствии с:

- планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р;

- региональным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кемеровской области в 2020 году.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

**2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в следующие сроки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Место проведения** | **Виды нормативов** |
| 1 день | 07.02.2020 | СК «Олимпик»  (п. Новостройка,  ул. Школьная, 17а) | Виды, перечисленные в разделе 5 настоящего положения (кроме бега на лыжах) |
| 2 день | 15.02.2020 | Санно-бобслейный комплекс  (д. Тебеньковка) | Бег на лыжах (дистанция согласно раздела 5 настоящего положения) |

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Кемеровского муниципального района и управление образования администрации Кемеровского муниципального района.

Для проведения Фестиваля создается организационный комитет (Приложение № 1) и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из спортивных судей, осуществляющих судейство мероприятий комплекса ГТО, имеющих судейскую категорию (не ниже третьей) по виду спорта, входящего в комплекс ГТО, и прошедших соответствующие курсы повышения квалификации.

Главный судья соревнований – Дикаев Юрий Николаевич.

Заместитель главного судьи соревнований по медицинскому обеспечению – Соловьев Валерий Геннадьевич.

**4. Требования к участникам и условия**

* + участию в личном первенстве в спортивной программе Фестиваля допускаются лица обоих полов, проживающие на территории Кемеровского муниципального округа, либо осуществляющие трудовую деятельность в организациях (учреждениях, предприятиях) на территории Кемеровского муниципального округа в следующих возрастных ступенях:

II (9-10 лет)

V (16-17 лет)

VII (35-39 лет)

Возраст участников определяется по дате проведения регионального этапа Фестиваля (28.02.2020).

Все участники должны быть зарегистрированы на портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь собственный УИН.

* + участию в Фестивале не допускаются:

- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Центром тестирования ГТО Кемеровского муниципального района);

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

1. **Программа Фестиваля**

Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО.

**Мальчики II ступень (9-10 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (теста)** |
| 1 | Бег на лыжах на 1 км |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |

**Девочки II ступень (9-10 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (теста)** |
| 1 | Бег на лыжах на 1 км |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |

**Юноши V ступень (16-17 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (теста)** |
| 1 | Бег на лыжах на 3 км |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |

**Девушки V ступень (16-17 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (теста)** |
| 1 | Бег на лыжах на 3 км |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.) |

**Мужчины VII ступень (35-39 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (теста)** |
| 1 | Бег на лыжах на 5 км |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |

**Женщины VI ступень (25-29 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** |
| 1 | Бег на лыжах на 3 км |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.) |

**Мужчины VII ступень (35-39 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** |
| 1 | Бег на лыжах на 5 км |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |

**Женщины VII ступень (35-39 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** |
| 1 | Бег на лыжах на 2 км |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.) |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |

**Условия проведения соревнований**

Соревнования личные. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814.

1. **Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и среди девочек (юношей и девушек, женщин и мужчин) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814. Результат, превышающий максимальное значение в таблице, дополнительными баллами не оценивается.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах (по времени).

Из участников, показавших наилучшие результаты в личном первенстве, формируется сборная команда муниципального образования для участия в региональном этапе Фестиваля в г. Кемерово 28-29 февраля 2020 г.

1. **Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в спортивной программе, награждаются грамотами УКС и МП АКМР и медалями.

**8. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета Кемеровского муниципального округа.

Расходы по командированию участников сборных команд (проезд до места проведения и обратно, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**10. Страхование участников**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

**11. Подача заявок на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде в формате Word по установленной форме (Приложение № 2) по электронной почте [gtokmr@mail.ru](mailto:gtokmr@mail.ru). Для получения справочной информации: телефон (3842) 604-156.

Срок предоставления заявки: **до 17.00 часов 01 февраля 2020 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

При регистрации в день проведения Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 2 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем образовательной организации;

- медицинский допуск для принятия участия в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданный медицинским учреждением не ранее, чем 29 января 2020 года;

**-** страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №1 к Положению о I (муниципальном) этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Кемеровском муниципальном округе в 2020 году |

**Состав Оргкомитета**

**по проведению I (муниципального) этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Кемеровском муниципальном округе в 2020 году**

|  |  |
| --- | --- |
| БОРИСОВА  Наталья Викторовна | Директор муниципального бюджетного физкультурно-спортивного учреждения «Комплексная спортивная школа Кемеровского муниципального района» |
| ДАВЫДОВ  Илья Андреевич | Директор муниципального бюджетного учреждения «Центр физической культуры и спорта Кемеровского муниципального района» |
| ДИКАЕВ  Юрий Николаевич | Начальник центра тестирования ГТО Кемеровского муниципального района |
| РАСПУТИН  Дмитрий Николаевич | Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр Кемеровского муниципального района» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2 к Положению о I (муниципальном) этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Кемеровском муниципальном районе в 2019 году |

**ЗАЯВКА**

**на участие в программе I (муниципального) этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Кемеровском муниципальном округе**

**в 2020 году**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Наименование образовательной организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Дата рождения (д.м.г)** | **Виза врача** | | |
| **Отметка о допуске** | **Дата** | **Подпись, печать врача** |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |
|  |  |  | допущен |  |  |

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

(кол-во)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Врач |  |  |  |
|  | (ФИО) |  | (подпись) |

МП

медучреждения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Руководитель делегации |  |  |  |
|  | (ФИО) |  | (подпись) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Руководитель командирующей организации |  |  |  |
|  | (ФИО) |  | (подпись) |

М.П. ДАТА: «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

организации